



1967年生まれ。認定心理士。保育士。

【著書】

◆単行本

【学事出版刊】子どもとの信頼関係を
きずく言葉かけトレーニング

【PHP 研究所刊】感じのいい人がやっ
ている相手を不快にさせないお断りのし
かた、他

◆雑誌等

【講談社刊】「月刊 げんき」

【PHP 研究所刊】「のびのび子育て」

【学事出版刊】「月刊 生徒指導」

【日本更正保護協会刊】「更生保護」他



心理学で“私”をアップデート

Q はじまりは相談室の開設
だったとか？

中垣：1996年に女性のための
心理カウンセリングルーム
「コルネット」の活動を始め
ました。子育てや夫婦関係、
仕事の問題などのご相談を
受けるうちに、心理カウンセ
ラーの技術や知識が皆さん
の問題解決に役立つことが
わかってきたんです。

Q たとえばどんなことでしょう。
中垣：まずは傾聴技術です。

相手の身になって話を聴くと
いうのは、親子や友人など
良い関係を作る基本になり
ますね。また環境がどれだ
け性格形成に影響があるか
を知れば、相手への理解が
深まります。さらに行動や思
考を変えるコツがわかれば、
自分自身をアップデートでき
るんです。

Q ではプロになりたい方だけ
ではないんですね。

中垣：はい、ただしプロのカウ
ンセラーとして必要な①知
識学習、②技術トレーニング、
③自己分析のプログラム
をバッチリ構成してあるの
で、プロを目指す方にも安
心してご受講いただけます。
これまでの卒業生でカウ
ンセリングルームを開いたり、
教育や医療・福祉・接客な
どのお仕事に活かしている
方も多くいらっしゃいます。

Q でも心理学って難しそう。

中垣：分かりにくい理論も多い
ですからね(笑)。それを簡
単な言葉で、そして楽しく
お伝えするのが私の務めだ
と思っています。講座中は
かなり笑い声が上がります。
ぜひ、楽しく学ぶ面白さを
体験して頂きたいです。

Q そんな気軽に行っちゃって
いいんですか？

中垣：もちろんです。ちょっと
覗きに来たよという感じで、
ご体験いただくための無料
体験講座もありますよ。

心理カウンセラー養成講座

第35期(秋期コース) 2024年11月開講

ちょっとだけ
覗いてみたい方には
「基礎編」
学習時間 = 12 時間

しっかり学んで仕事や
活動に活かしたい方は
「専門編」
学習時間 = 72 時間

専門編の受講には、
基礎編の受講が必須です。

基礎編
のみの、お
試しも可

修了生の
再受講は
無料

何度でも
学べておで
安心

心理カウンセラー
養成講座の概要



中垣 俊子の
YouTube
心理学チャンネル



since 1996

「無料体験講座」

10月20日(日) 11月4日(祝) 10月24日(木) 10月31日(木)

いずれも 10:00 ~ 11:30 の1時間半

体験講座では、「傾聴」や「風景構成法」など、心理療法の中から一つの
講義を行います。皆様からのご質問にお応えする時間も設けてあります。

お電話もしくはメールにてご予約下さい。

女性心理士養成学院 COLNET

東武東上線「志木駅」東口徒歩3分

〒353-0004 志木市本町5-19-21

電話 (048)474-3402

Web = <https://www.colnet.jp/>
E-mail = colnet@colnet.jp

