

# 2025年春期(第37期) 心理カウンセラー養成講座 カリキュラム

心理カウンセラー養成講座は週末コースと水曜日コースがあり、時間的に余裕があれば、同じ単位を2回受講することで、より深い理解が得られます。

専門編の修了者は、次期開催の養成講座を再受講することができますので、志を同じくする仲間と納得のいくまで学ぶことができます。

## 【基礎編】

		平日	週末	カリキュラム
〈第1回〉	3時間	5月8日(木) 9時30分～12時30分	5月11日(日) 9時30分～12時30分	心理学概論(Ⅲ-1) カウンセラーとは/精神分析フロイト(Ⅲ-2) /ユング心理学1(Ⅲ-3) 理論・タイプ/色彩心理(I-4)
〈第2回〉	3時間	5月22日(木) 9時30分～12時30分	5月25日(日) 9時30分～12時30分	アドラー心理学1(Ⅲ-5) 理論・ライフスタイル/うつについて(Ⅲ-18, 19) /傾聴1(Ⅳ-2)
〈第3回〉	3時間	6月5日(木) 9時30分～12時30分	6月8日(日) 9時30分～12時30分	自他分離(Ⅳ-1) /傾聴2(Ⅳ-1) 主張性・断り/勇気づけ(Ⅳ-8) /対人関係の心理学(課題の分離&精神的自立)
〈第4回〉	3時間	6月12日(木) 9時30分～12時30分	6月15日(日) 9時30分～12時30分	発達心理学(Ⅲ-15) /児童画(Ⅵ-15) /性格形成(Ⅱ-2) 新生児～思春期、親の影響/感情と心理学(Ⅱ-3)

学習時間=12時間	受講料=39,600円	テキスト・教材費=5,500円	合計 45,100円
-----------	-------------	-----------------	------------

※同じ回で、【日曜】【水曜日】の2日の授業があります。どれかにご出席下さい。両方出席されてもかまいません。

## 【専門編】

		平日	週末	カリキュラム
第1回	4時間	6月26日(木) 09:00～13:00	6月29日(日) 09:00～13:00	ガイダンス/ユング心理学2(Ⅱ-4) 個性化/芸術療法(Ⅵ-6) /投影法の実践
第2回	4時間	7月3日(木) 09:00～13:00	7月6日(日) 09:00～13:00	アドラー心理学2/きょうだい別対応法(Ⅲ-6) /風景構成法トレーニング1(Ⅵ-7, 8)
第3回	4時間	7月10日(木) 09:00～13:00	7月20日(日) 09:00～13:00	夢分析(Ⅲ-12, 13) /自己分析(Ⅱ-6) /人格・道徳性の成熟(Ⅵ-20) /グループワーク事前講義
○第1回個人面談(V-3) 2時間				
第4回	8時間	7月26日(土) 09:00～17:00		グループワーク(V-4) 補習不可
第5回	8時間	7月27日(日) 09:00～17:00		グループワーク(V-4)
○第2回個人面談(V-4) 2時間				
第6回	3時間	8月7日(木) 09:00～12:00	8月10日(日) 09:00～12:00	認知療法・論理療法/行動療法/パニック障害(Ⅲ-20)
第7回	3時間	8月21日(木) 09:00～12:00	8月24日(日) 09:00～12:00	風景構成法トレーニング2(Ⅵ-9, 10) /統合失調症(Ⅲ-21)
第8回	8時間	8月30日(土) 09:00～17:00		トレーニング1 心理検査法/カウンセリング実践(初回/記録/抵抗/転移) 補習不可
第9回	8時間	8月31日(日) 09:00～17:00		トレーニング2 絵画療法・ケース・心理療法マインド/家族画/発達障害(Ⅲ-16)
第10回	4時間	9月11日(木) 09:00～13:00	9月14日(日) 09:00～13:00	女性心理(V-1) 摂食障害/自己受容/カラー&メイク/自尊感情(Ⅱ-1) /自己肯定感と自己受容
第11回	4時間	9月25日(木) 09:00～13:00	9月28日(日) 09:00～13:00	風景構成法トレーニング3/自己分析(Ⅱ-8～11) /不登校(Ⅲ-17)
第12回	6時間	10月5日(日) 10:00～16:00		修了試験
第13回	4時間	10月9日(木) 09:00～13:00	10月12日(日) 09:00～13:00	事例検討&自己分析/依存症&DV(Ⅲ-22) /その他の心理療法(パルズ、遊戯、箱庭、森田)
第14回	4時間	10月26日(日) 10:00～14:00		修了式

学習時間=76時間	受講料=233,200円	テキスト・教材費=17,600円	合計 250,800円
-----------	--------------	------------------	-------------

※同じ回で、【日曜】【水曜日】の2日の授業があります。どれかにご出席下さい。両方出席されてもかまいません。

※第4・5回と第8・9回、第10・11回は補習ができません。